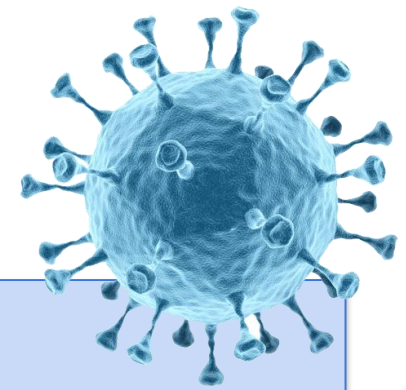


SEPSE: Cuidados após a alta hospitalar



Como evitar as complicações da sepse?

- Siga sempre as orientações passadas pela equipe de saúde.
- Lembre-se sempre de tomar os medicamentos.
- Compareça a todos os retornos e encaminhamentos a especialistas. O acompanhamento ambulatorial é indispensável!
- Não guarde suas dúvidas! Procure se informar sobre a sepse e pergunte ao seu médico caso algo não tenha ficado claro.
- Fique atento e procure assistência médica imediatamente caso note algum sinal de alerta, descritos ao lado.
- Para mais informações, acesse o site: www.ilas.org.br e visite a área direcionada ao público em geral.

Fique atento aos sinais de alerta e NÃO perca tempo!

Consulte o verso para mais informações sobre a sepse.

ATENÇÃO!

Fique atento aos seguintes **sinais de alerta** :

- X Febre e/ou calafrios.
- X Diminuição da quantidade de urina.
- X Respiração acelerada ou dificuldade para respirar.
- X Aceleração do coração.
- X Confusão mental.
- X Extremidades frias e arroxeadas.
- X Fraqueza.
- X Depressão, tristeza, dificuldade de atenção.
- X Dificuldade com tarefas do dia a dia, como se vestir e tomar banho.
- X Agitação, desconforto.

NA PRESENÇA DE ALGUNS DESSES SINAIS PROCURE IMEDIATAMENTE UM SERVIÇO DE SAÚDE.

Desenvolvido por [Projeto AITI](#) | Poliana Xavier, Maurício Vitor e Evelyn Giovanna

Informações sobre a sepse

430 mil

brasileiros têm sepse todos os anos

170 mil

precisam ser internados novamente em hospital

Nova infecção

é o principal motivo da nova internação

Prevenção

é a melhor forma de evitar sequelas.

O que é sepse?

Sepse é o conjunto de manifestações graves em todo o organismo, produzidas por uma infecção. Antigamente também era chamada de septicemia, "infecção no sangue" ou "infecção generalizada".

Quem tem maior risco?

Pessoas com **mais de 65 anos** e/ou portadoras de diabetes, insuficiência renal, câncer, AIDS, ou outra doença que diminui as defesas do organismo, têm chances maiores de ter a sepse e de desenvolver complicações por causa dela.

Complicações da sepse

- Limitações físicas para atividades do dia-a-dia.
- Alterações mentais: ansiedade, depressão, perdas cognitivas.
- Piora de doenças crônicas, como insuficiência cardíaca, insuficiência renal, problema hepático e outras.
- Novas infecções.
- Dificuldade de engolir.
- Alterações de visão.
- Alterações nos cabelos, dentes e unhas.

PREVENÇÃO DE INFECÇÕES

As mãos são a principal via de transmissão de germes!



Sempre lave as mãos com água e sabão ou passe álcool gel.

**Av. Professor Alfredo Balena, 110
Bairro Santa Efigênia
Belo Horizonte - MG - CEP 30.130-100
Telefones: 3307-9411 / 3307-9610**